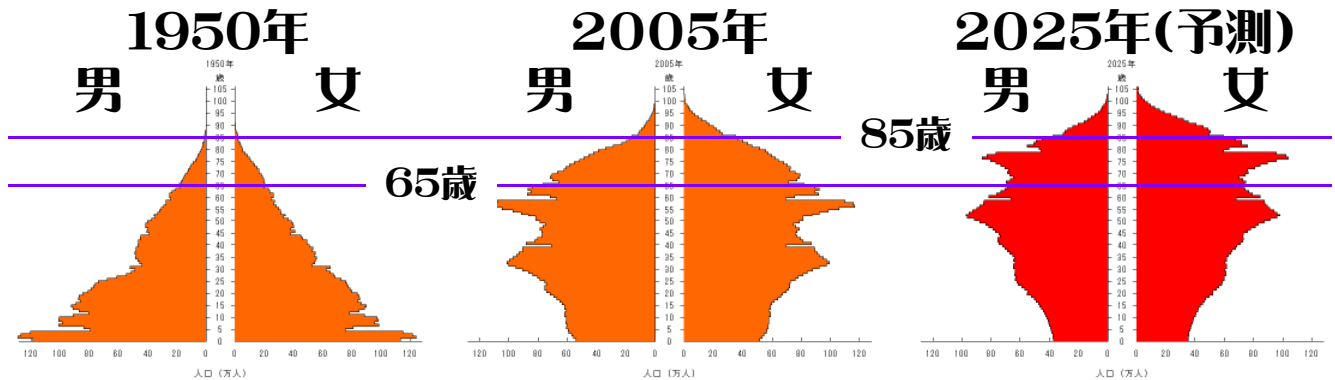


にこにこステップ運動♥交流会

少子高齢化が進む今，自立する高齢者になりましょう！



(国立社会保障・人口問題研究所 <http://www.ipss.go.jp> より)

筋力の衰えを防ぎ，日々の生活に活力を取り戻す
“にこにこステップ運動”の効果を実感する会です。
既に参加された方だけではなく，どなたでも参加
できます。お誘い合わせのうえ，お越しください。

期 日： 2009年2月22日(日) 10:00～11:30

場 所： 久留米大学医学部 筑水会館イベントホール
(久留米市旭町67番地,『医学部前』バス停前)

※ 病院外来駐車場を利用できます(無料)

参加費： 無料(事前の参加申し込みもいりません)

内 容： 1. にこにこステップ運動について

田中宏暁教授(福岡大学)

2. 久留米市介護予防事業について

和田豊郁准教授(久留米大学)

3. にこにこステップ運動に参加して

参加者数名

主 催： 久留米大学病院情報部(和田豊郁)

<http://www.med.kurume-u.ac.jp/med/hosp/>

共 催： 久留米大学医学部看護学科, シニアネット久留米,
福岡安全センター(株)

後 援： 久留米市

ご質問： 福岡安全センター(株) 092-737-8888(担当：武友・平尾)

e-mail: 2525step@gmail.com

